



Stundenplan ab 14. August 2023 (Änderungen sind vorbehalten)

Montag	18:15 Kraft a.d. Mitte 19:30 Freiraum Yoga	Petra Petra
Dienstag	08:15 Yoga Slings 09:30 BewusstFIT 18:00 <i>VIP Special Live & Online</i> 19:30 TRX	Petra Petra Petra Petra
Mittwoch	19:30 Uhr Yoga in Bichwil (Fostac) Seminare - Vorträge - Beratungen Yoga mit Petra FOSTAC AG	Petra
Donnerstag	09:00 Yoga in Bichwil (Fostac) Seminare - Vorträge - Beratungen Yoga mit Petra FOSTAC AG 18:00 Aerial Yoga 19:15 Freiraum Yoga	Petra Petra Petra
Freitag	08:30 Freiraum Yoga 16 – 18 Uhr Aerial Kids	Petra Sabrina
Samstag	09:15 BewusstKRAFT	Petra
Sonntag		