

Stundenplan März 2022

Änderungen bleiben vorbehalten



MO	08:45 – 09:45 16:55 – 17:45 18:00 – 19:00 19:10 – 20:10	Yoga & Pilates Slings Aerial Kids Kraft aus der Mitte Freiraum Yoga	Petra Petra Petra <i>Petra</i>
DI	08:15 – 09:15 09:30 – 10:30 18:15 – 19:15 19:30 – 20:25	Freiraum Yoga BewusstFIT Schwangerschafts Yoga TRX	Petra Petra Petra Petra
MI	08:45 – 09:45 10:10 – 11:10 18:05 – 19:00 19:10 – 20:05	Freiraum Yoga Rückbildung Aerial Yoga Aerial Yoga	Petra Petra Petra <i>Petra</i>
DO	18:00 – 18:55 19:15 – 20:15	TRX Yoga	Petra Bettina
FR	08:45 – 09:45	Freiraum Yoga Specials und Workshops	Petra
SA		Specials und Workshops	
SO		Specials und Workshops	

«Bewusst SEIN im eigenen Körper und im Geist»

freiraum.jetzt | Petra Imboden | Hubstr. 5 | Wilen b. Wil | pe.im@freiraum.jetzt | 078 770 20 18