

Stundenplan ab 25.4.2022

Änderungen bleiben vorbehalten



MO	08:45 – 09:45 18:00 – 19:00 19:15 – 20:15	Yoga & Pilates Slings Kraft aus der Mitte Yoga Slings	Petra Petra <i>Petra</i>
DI	08:15 – 09:15 09:30 – 10:30 19:30 – 20:25	Freiraum Yoga BewusstFIT TRX	Petra Petra <i>Petra</i>
MI	08:45 – 09:45 18:05 – 19:05	Freiraum Yoga Aerial Yoga	Petra Petra
DO	18:00 – 18:55 19:15 – 20:15	TRX Freiraum Yoga	Petra Petra
FR	08:45 – 09:45 17:30 – 18:30	Freiraum Yoga SchwangerschaftsYoga Specials und Workshops	Petra Petra
SA	9:00 - 10:00 10:15 – 11:15	Aerial Yoga BASIC Aerial Kids 9 – 12 Jahre	Petra Petra
SO		Specials und Workshops	

Access Bars Tagesseminar:
Samstag 21.5. von 13 – 17 Uhr und
Sonntag 22.5. von 9 – 12:30 Uhr

«Bewusst SEIN mit deinem Körper»