



## OUTDOOR YOGA



Macht Spass zu jeder Zeit

Spontan und dem Wetter angepasst findet Outdoor-Yoga zu unterschiedlichen Zeiten und Tagen statt

Lass dich über den Whatsapp Chat informieren oder besuche regelmässig [www.freiraum.jetzt/Studenplan](http://www.freiraum.jetzt/Studenplan)

**Wo: auf der Wiese Thurastrasse 4 Wil (Privat)**

Bitte umliegende öffentliche Parkplätze Mattparkplatz, Blumenaustrasse, Thurastrasse nutzen, danke!

Anmeldung zwingend nötig über [www.freiraum.jetzt/Stundenplan](http://www.freiraum.jetzt/Stundenplan) - Teilnehmerzahl begrenzt auf 7

Bitte eigene Yogamatte oder Tuch mitbringen

Ausgleich CHF 20.00 bar oder Twint

«Bewusst SEIN im eigenen Körper und im Geist»